

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Εργαστήριο Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής στους Μαθητευόμενους του Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας των ΕΠΑΛ Αργινίου από το ΙΝΕ/ΓΣΕΕ.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν τα Εργαστήρια Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής στους Μαθητευόμενους του Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας των ΕΠΑΛ Αργινίου.

Η οργάνωση των εργαστηρίων έγινε με την συνεργασία της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας, του Ινστιτούτου Εργασίας της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδος και της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αιτωλοακαρνανίας. Τα εργαστήρια πραγματοποιήθηκαν την Τετάρτη 13/3/2024 και την Τετάρτη 20/3/2024 στην αίθουσα 7 του Τμήματος Τεχνολογίας Τροφίμων του Πανεπιστημίου Πατρών στο Αργίνιο.

Τα εργαστήρια που είχαν ως θέμα «Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης, υλοποίησε η Σύμβουλος Απασχόλησης του ΙΝΕ ΓΣΕΕ ΠΔΕ κα. **Μόσχου Σταματία** και τα παρακολούθησαν συνολικά 68 Μαθητευόμενοι των Τμημάτων Μαθητείας του 1<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Αργινίου και του 2ου ΕΠΑΛ Αργινίου.

Στην έναρξη των εργαστηρίων παρευρέθηκαν και χαιρέτησαν ο Συντονιστής Μαθητεία της ΠΔΕ-ΔΕ κ. Ραβασόπουλος Γ. η Υπεύθυνη Μαθητείας της ΔΔΕ Αιτωλοακαρνανίας κα. Καρανικόλα Ελένη, οι Διευθυντές των ΕΠΑΛ / ΕΚ και οι Εκπαιδευτικοί – Επόπτες των Μαθητευομένων.

Τα εργαστήρια απευθύνονται στους Μαθητευόμενους του Μεταλυκειακού Έτους – Τάξης Μαθητείας 2023-2024 της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας έχουν ως στόχο την υποστήριξη για την ένταξή τους στην αγορά εργασίας και παρέχονται δωρεάν. Πολυτεείς έρευνες έχουν αναδείξει την Συναισθηματική Νοημοσύνη ως τον παράγοντα που προβλέπει με μεγαλύτερη ακρίβεια το πόσο ευτυχισμένος και επιτυχημένος είναι ένας άνθρωπος. Αναλυτικότερα, το εργαστήριο εστιάζει στα πέντε στοιχεία-δεξιότητες της συναισθηματικής νοημοσύνης, την αυτοεπίγνωση, τα κίνητρα συμπεριφοράς, τον αυτοέλεγχο, την ενσυναίσθηση και τις κοινωνικές δεξιότητες και μέσω ασκήσεων και δραστηριοτήτων αποσκοπεί στην καλλιέργειά τους.

